



Kod przedmiotu: 12

1. INFORMACJE O PRZEDMIOCIE – KARTA PRZEDMIOTU

A. Podstawowe dane

Nazwa przedmiotu/zajęć	Anatomia palpacyjna - funkcyjna
Nazwa przedmiotu/zajęć w języku angielskim	Palpatory - Functional Anatomy
Kierunek studiów	Wychowanie fizyczne
Poziom studiów	I (licencjackie)
Profil	praktyczny
Forma studiów	stacjonarne
Jednostka prowadząca kierunek	Karkonoska Akademia Nauk Stosowanych w Jeleniej Górze Wydział Nauk Medycznych i Technicznych Katedra Nauk o Kulturze Fizycznej i Zdrowiu
Imię i nazwisko nauczyciela(-li) i stopień lub tytuł naukowy osoby odpowiedzialnej za przygotowanie sylabusu	mgr Anna Lara
Przedmioty wprowadzające	brak
Wymagania wstępne	brak

B. Semestralny/tygodniowy rozkład zajęć według planu studiów

Semestr	Wykłady (W)	Ćwiczenia (Ć)	Warsztaty (Wr)	Laboratoria (L)	Seminaria (S)	Zajęcia projektowe (P)	Liczba punktów ECTS*
II		45					3

2. CELE KSZTAŁCENIA DLA PRZEDMIOTU

C1	Zapoznanie studentów z zależnościami pomiędzy budową anatomiczną a funkcją ruchową poszczególnych segmentów ciała.
C2	Kształcenie umiejętności oceny funkcji struktur anatomicznych w kontekście ruchu i wysiłku fizycznego.



C3	Uświadomienie roli anatomii funkcjonalnej w pracy nauczyciela wychowania fizycznego i trenera sportu.
----	---

3. EFEKTY UCZENIA SIĘ DLA PRZEDMIOTU

Lp.	Opis efektów uczenia się dla przedmiotu	Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się	Odniesienie do charakterystyk II stopnia (kod składnika opisu)
WIEDZA			
W1	Student rozumie zależności pomiędzy budową anatomiczną a funkcją ruchową poszczególnych segmentów ciała.	K_W55	P6S_WK
W2	Posiada wiedzę na temat topografii struktur anatomicznych istotnych w ocenie palpacyjnej i funkcjonalnej.	K_W56	P6S_WK
UMIEJĘTNOŚCI			
U1	Student potrafi zlokalizować i zidentyfikować palpacyjnie główne struktury anatomiczne (kości, mięśnie, ścięgna, więzadła) oraz ocenić ich funkcję w kontekście ruchu i wysiłku fizycznego.	K_U58	P6S_UW
U2	Student potrafi zastosować wiedzę anatomiczną do analizy techniki wykonywanych ćwiczeń fizycznych.	K_U59	P6S_UW
KOMPETENCJE SPOŁECZNE			
K1	Jest świadomy znaczenia wiedzy anatomicznej w pracy nauczyciela wychowania fizycznego i instruktora oraz trenera sportu.	K_K26	P6S_KK
K2	Wykazuje dbałość o bezpieczeństwo i komfort osoby badanej podczas wykonywania palpacji.	K_K27	P6S_KR

4. METODY DYDAKTYCZNE



Prezentacja z wykorzystaniem stołu anatomicznego, instruktaż, praktyczne wykonanie zadania, metoda aktywizująca, pokaz, wyjaśnienie, dyskusja

5. FORMA I WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU

Test wiedzy praktycznej w formie quizu kompetencyjnego.

Quiz jednokrotnego wyboru

Ilość uzyskanych punktów:

od 91% do 100% student uzyskuje ocenę - bardzo dobrą - 5,0;

od 81% do 90% student uzyskuje ocenę - dobrą plus - 4,5;

od 71% do 80% student uzyskuje ocenę - dobrą - 4,0;

od 61% do 70% student uzyskuje ocenę - dostateczną plus - 3,5;

60% student uzyskuje ocenę - dostateczną - 3,0;

W przypadku uzyskania ilości punktów mniejszej od 60% student otrzymuje ocenę niedostateczną

6. TREŚCI PROGRAMOWE

Ćwiczenia	1. Palpacja punktów orientacyjnych w okolicy miednicy i stawu biodrowego. 2. Palpacja punktów orientacyjnych obręczy barkowej. 3. Palpacja struktur stawu kolanowego. 4. Palpacja punktów orientacyjnych w okolicy stawu łokciowego. 5. Palpacja struktur ręki. 6. Struktury kostne i stabilizujące miednicy. 7. Anatomia funkcjonalna obręczy barkowej - staw barkowo-obojczykowy, staw mostkowo-obojczykowy. 8. Anatomia funkcjonalna stawu biodrowego. 9. Anatomia funkcjonalna obręczy barkowej - łopatką. 10. Anatomia funkcjonalna obręczy barkowej - staw ramienny. 11. Anatomia funkcjonalna stawu łokciowego. 12. Anatomia funkcjonalna ręki.
-----------	--



7. METODY (SPOSOBY) WERYFIKACJI I OCENY EFEKTÓW UCZENIA SIĘ OSIĄGNIĘTYCH PRZEZ STUDENTA

Efekt uczenia się	Forma oceny
	Quiz jednokrotnego wyboru
W1	x
W2	x
U1	x
U2	x
K1	x
K2	x

8. LITERATURA

Literatura podstawowa	1. Mickiewicz A., Ignasiak T., Połuszny P., Anatomia palpacyjna, manual dla studentów, KANS w Jeleniej Górze, 2025. 2. Ignasiak Z. Anatomia układu ruchu. Elsevier 2023, wyd. II. 3. Zalewski A., Domaradzki J., Anatomia praktyczna. Układ ruchu. Edra Urban & Partner 2021.
Literatura uzupełniająca	1. Contreras B., Kalistenika czyli trening z ciężarem własnego ciała. Ujęcie anatomiczne 2023. 2. Schunke M., Schulte E., Schumacher U. Prometheus. Atlas anatomii człowieka. Tom 1-3, Medpharm 2022, wyd. III.

9. NAKŁAD PRACY STUDENTA – BILANS GODZIN I PUNKTÓW ECTS

Aktywność studenta		Obciążenie studenta – liczba godzin
Zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczyciela lub innych osób prowadzących zajęcia	Udział w zajęciach dydaktycznych, wskazanych w pkt. 1B	45
Praca własna studenta	Przygotowanie do zajęć	10
	Studiowanie literatury	15
	Inne (przygotowanie do egzaminu, zaliczeń, przygotowanie projektu itd.)	5
Łączny nakład pracy studenta		75
Liczba punktów ECTS		3



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



*Projekt pod nazwą Kompetencje jutra - modyfikacja wybranych kierunków studiów w Karkonoskiej Akademii Nauk
Stosowanych w Jeleniej Górze realizowany w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027*

* ostateczna liczba punktów ECTS